

檢驗項目：**Manganese**，**Mn**

健保編號：100091 **錳**

院內檢驗  委外代檢  台北大安聯合醫事檢驗所

檢體採檢：尿液：10 mL

採檢容器：隨機中段尿液裝入 polypropylene(聚丙烯，PP) 白蓋酸洗管立即將管蓋旋緊送檢

報告時效：7 工作天(報告時效依當時檢體量或有延後，請議定)

參考區間：0.0 - 7.9  $\mu\text{g/L}$

異常值通報標準：無

臨床意義：

錳是人體的必需微量元素與蛋白質合成有關，並可改善動脈粥狀硬化者的脂質代謝，並促進鐵質吸收以及參與骨骼合成，此外可以幫助抗氧化並消除自由基。我們日常生活中所攝食的食物與保健食品都含有錳，像是穀類、豆類、堅果類食物以及綜合維他命。

世界衛生組織(World Health Organization; WHO)指出成人每天應攝取 2-3mg 的錳，至多不應超過 8-9mg，人體會自行協調錳的吸收，如果食物中有較高量的錳，則吸收量會變小，相反如果食物中含較低的錳則吸收率會增加。但是此種調節功能有一定限度，過量的錳進入體內還是會吸收過量而造成中毒。

檢驗尿中錳可代表體內代謝出的量，用以監控是否有異常暴露或是過度攝取的現象。

錳過低：發育遲緩、骨和生殖機能的障礙

錳過高：神經系統疾病，行動障礙、心智和情緒的異常、不孕、類帕金森氏症

補單、複檢時效：<72hrs

影響檢驗結果的原因：勿使用金屬容器，非 PP 管會造成數值偏高。

是否需患簽署同意書：否

注意事項：無