

臍帶護理

1. 臍帶未脫落前：

可至醫院或西藥房購買整套的臍敷料包備用。

一天中更換尿布時，可視分泌物的多寡做臍帶護理，無次數限制。

寶寶沐浴後一定要做臍帶護理。

執行步驟：

- A. 洗手。
- B. 取出消毒棉棒。
- C. 用一支棉棒擦拭臍根部，以環狀方式輕輕的將分泌物擦拭掉，避免使用摩擦或來回擦拭的方法，勿用拉或扭轉臍帶，否則易造成早期剝離或出血。
- D. 可以多支棉棒重複上述之步驟，直至無分泌物為止。
- E. 露出臍帶。
- F. 保持臍部乾燥最重要。

2. 臍帶脫落後：若臍帶脫落，沐浴後局部用清潔乾燥的棉布擦拭即可。

3. 臍帶護理不當的話，可能會發生怎樣的感染？

- * 局部臍帶的感染會發紅，有分泌物、臭味或化膿的現象(如有此現象，請速就醫)。
- * 如感染或敗血症擴散到肝臟或血流嚴重可導致死亡。
- * 新生兒破傷風是一種很可怕的情況：由於臍帶受破傷風桿菌的感染而造成新生兒五至十天之內有拒食或軀幹、四肢痙攣、抽搐及牙關緊閉的現象，如此可能造成死亡。

◎備註：適當的臍帶護理能有效的預防臍部敗血症和新生兒破傷風。

永和耕莘醫院 關心您！

此衛教單張僅供參考，如有任何疑問請掛門診，詢問主治醫師，或洽病房護理師或洽諮詢電話：(02)2928-6060，我們將竭誠為您服務。
※如有需其他衛教資源，請上本院網站：www.cthyh.org.tw 衛教園地