

## 新生兒黃疸的照顧

### (一) 什麼是黃疸：

新生兒出生二、三天後，由於血中膽紅素，使得皮膚及眼睛開始變黃，就是所謂的“新生兒黃疸”。新生兒黃疸一般在第四、五天達最高峰，七至十天漸至消退，這在東方的小孩是普通的，叫做“生理性黃疸”，若延續二星期尚未消失就應考慮是不是其它原因所引起，屬於病理性黃疸；若膽紅素太高，侵害腦細胞，可能會造成腦性麻痺或死亡。

### (二) 為什麼新生兒會發生黃疸呢？

黃疸發生是由於新生兒的肝臟機能尚未完全成熟，因此血液裡膽紅素無法清除，而存留在血液裡所引起的。

### (三) 為什麼新生兒會發生嚴重黃疸呢？

新生兒發生嚴重黃疸，可能有下列原因：

1. 母子血型或 RH 因子不合。
2. 細菌及病毒所引起的新生兒感染，如先天性梅毒、德國麻疹、慢性子宮內感染。
3. 血球內缺乏某種酵素(G-6-P-D)。
4. 具有母乳延遲性黃疸之特殊體質者。
5. 藥物引起：如磺胺類、硫磺劑。
6. 其他：如頭血腫、嚴重皮下出血、腸管阻塞、先天性甲狀腺機能不好、母親有糖尿病等……。

### (四) 嚴重的黃疸有哪些現象呢？

軟弱、嗜睡、吸吮力減弱、嘔吐、厭食、嚴重時會不安、哭聲尖銳、四肢僵硬、腦性麻痺、死亡。

### (五) 如何治療黃疸：1. 黃疸燈治療。2. 換血治療。

### (六) 對於新生兒黃疸應注意些什麼？

\* 新生兒出生的二星期內，不可在太暗的房間內，宜放在光線充足的地方，並隨時注意觀察黃疸情況。出生 24 小時內出現黃疸，應立即住院檢查及治療。

\* 當新生兒顯得較軟弱，吸吮力減弱、嗜睡、嘔吐、發燒等現象應立即送醫治療。

\* 新生兒黃疸時，應保持皮膚清潔、多餵奶水以利代謝並注意觀察大小便次數及重量。

\* 母親應預先知道自己和先生的血型(RH、ABO)。

\* 如果前一胎小孩發生過嚴重黃疸，下一胎也可能發生同樣的情形，所以

\* 在懷孕時及生產時，應告訴醫師，並選擇有換血設備的醫院待產。

**永和耕莘醫院 關心您！**

此衛教單張僅供參考，如有任何疑問請掛門診，詢問主治醫師，或洽病房護理師或洽諮詢電話：(02)2928-6060，我們將竭誠為您服務。  
※如有需其他衛教資源，請上本院網站：[www.cthyh.org.tw](http://www.cthyh.org.tw) 衛教園地