

談廢棄藥品回收

天主教永和耕莘醫院藥劑科 溫悅如藥師

「藥師，我家裡有不吃的藥可以拿來醫院回收嗎？」

「其他地方能回收藥品嗎？」

相信不少看過醫生的民眾都會有多餘藥物、備用藥品過期等，需要丟棄的問題。在健保普及之下，民眾看醫生取得藥品相當容易，因此可能有重複藥品或病情改善停藥等情形。若剩餘藥品是正在使用或未過期，可於下次回診時告知醫師，減少藥品的數量，節省健保資源。

其他不使用的剩餘藥品該如何處理？過去有部分民眾會將藥品沖入馬桶中，然而現代汙水處理系統對於藥品分解效果有限，藥品可能會殘留在淨化的水中，造成生態環境汙染。據學者調查，台灣中北部河川檢驗出非類固醇類消炎止痛藥、抗生素等，雖然濃度很低，但若是進入生態系統，產生抗藥性，可能就沒有適當的藥物可以對付這些細菌，因此絕對不能將棄藥品沖入馬桶或水槽。

民眾在丟棄藥品時，下列五大類的藥品須送到廢棄藥物回收站，如醫院、特定藥局：

- (一) 抗生素
- (二) 荷爾蒙藥物
- (三) 抗癌、免疫抑制藥物
- (四) 麻醉藥品
- (五) 廢棄針具、針頭

註：廢棄針頭應放入堅硬不易刺穿的有蓋容器內，再交付回收站處理。

醫院回收的藥品，將會統一進行廢棄物銷毀，屬於感染性醫療廢棄物主要是用焚化或高溫熔煉的方式銷毀，不適合燃燒的感染性醫療廢棄物，是以高溫蒸氣滅菌的方式處理，民眾若有疑慮，可將包裝破壞後繳交回收站。

其他非屬五大類藥品，拆掉外包裝後，可依下列步驟處理後置於家中垃圾桶，隨垃圾車丟棄。

- (1) 將剩餘藥水倒入夾鏈袋
- (2) 將藥水罐用水沖過，沖過藥水罐的水也要倒入夾鏈袋中
- (3) 剩餘的藥丸從包裝（鋁箔包裝、藥袋等）取出，並將藥丸全部放在夾鏈袋裡

- (4) 可用咖啡渣、泡過茶葉、用過擦手紙等，和藥水藥丸混合在一起
- (5) 夾鏈袋密封後，就可丟垃圾桶，隨一般垃圾丟棄
- (6) 回收乾淨的藥袋、藥水罐

如果不知道怎麼區分藥品哪些要回收、哪些不用的話，最簡單方式就是交給專業的回收站處理。各大醫院、部分連鎖藥局，皆有提供藥品回收，民眾若有需要可上網查詢最近的地點。