

過敏藥物使用須知

天主教永和耕莘醫院藥劑科 吳芸中藥師

免疫系統對外來物質反應過度時，就會釋放出組織胺引起過敏的症狀，例如：鼻塞、打噴嚏、流鼻水、或是皮膚發癢、眼皮腫脹等現象。

口服抗組織胺藥物雖能幫助病人止癢，但常會造成嗜睡的副作用，而第二代抗組織胺藥物，雖然不易嗜睡，可是止癢效果卻可能較第一代抗組織胺藥物弱，我們在使用這類藥物時都應避免或小心操作危險機械或駕車。抗組織胺藥物有時會造成口乾，這個時候只需喝點水分就可以了；值得注意的是，患有青光眼的病患最好小心使用抗組織胺藥物，有時會因藥物而造成眼壓升高。

類固醇類藥物也是常用的治療方法之一；當使用外用劑型時，可以針對患部提供藥效，避免口服藥物副作用發生的可能，在塗抹藥膏前，患部應維持乾淨，避免皮膚上的污垢阻礙藥效的吸收；有時需要塗抹二種以上的藥膏，要注意向醫師詢問清楚，二種藥膏是同時塗抹或者是需要間隔一段時間後再塗抹，如果二種藥膏可同時塗抹的話，要先將兩種藥膏擠在一起混合均勻後再塗抹，一般常見的錯誤便是先將一種藥膏直接塗在患部上以後，再接著擦第二種藥膏，由於受到第一次塗抹藥膏的阻隔，常常造成患部吸收不到第二種藥的藥效，治療效果也因此不如預期。

我們拿到藥物應依醫囑正確使用，不要自行更改時間或次數，例如睡前吃就不要自行改在白天吃，一天吃2次，就不要吃到3次以免影響藥效發揮，或導致副作用的產生。服藥正確也可以保障我們用藥安全。

(衛教文章僅為諮詢參考之用，無法取代實際的醫療行為；身體如有不適建議來院就醫治療。)