

## 如何正確保存藥品

天主教永和耕莘醫院藥劑科 陳麗華藥師

您家中是否有不知該如何清理的舊藥？可曾生病時將以前沒吃完的藥，再拿出來吃？可知藥物如果未經妥善保存，可能變質甚至過期，吃了非但不能「治病」反而會「致病」，如果小朋友誤食，還有中毒的可能。當您從醫院領回各式五顏六色的藥丸或瓶瓶罐罐的藥水，該如何正確儲存才能確保藥品品質呢？

1. 家中最好有個醫藥箱，或找個可上鎖、幼兒不易開啟的抽屜或箱子存放藥品。將內服及外用藥分開分類保存，以免誤服。
2. 避光、避濕、避熱是藥品的重要存放原則，千萬不要把藥品放在濕熱的浴室、廚房。
3. 藥品不宜冷凍，如標示需要存放於攝氏 2-8 度的藥品，應放在冰箱冷藏室並與食物區隔保存。如抗微生物藥物水劑：須存放在冰箱中，且使用前要充分搖勻。
4. 藥物開封後若無法於短時間內服完，請在包裝上註明開封時間，以方便下次服用時清楚知道藥物是否已過期。
5. 時時檢視藥品效期，勿保存過期藥品或不需使用之藥品，除非另有標示，打算丟棄的藥品在除掉外包裝以後，可以沖入馬桶。
6. 服藥後應隨手將藥物放回原袋內封好。不可將不同藥物放置於同一容器或包裝袋內，以免交互作用變質。藥物用完前不要把外包裝丟掉。
7. 若購買的是大包裝藥品，為了避免每天開啟取用，增加變質的機會，可以小容器倒出幾週的份量存放，等服用完了再由大包裝補充。
8. 眼藥水：一般放在室溫下即可。有特別標示，需放在冰箱冷藏者，則依標示處理。開封後一個月內未用完，應即丟棄！
9. 胰島素製劑：如未開封則存放在冰箱冷藏室。使用中(還沒用完)，可存放在室溫下，留待下一次繼續使用。開封後應在一個月內使用完畢！
10. 勿將自己的藥品保留給其他人服用！

藥品的療效與品質，跟保存方法的正確與否有關，不當的保存將造成效價不足，會影響療效。所以正確的藥品貯存方式，除可增加用藥的安全，更可讓藥品發揮最大治療效果。