

手術麻醉前、後注意事項

各位病友您好！因為您需要至本院開刀房執行手術，為減輕您的疼痛及焦慮，我們會依手術的方式、部位、時間長短、健保給付等等多方考量，給予最適合的麻醉方式。以下所提供的注意事項希望您務必全力配合，謝謝！

一、 麻醉前注意事項：

1. 為避免在手術麻醉中嘔吐，導致嘔吐物造成吸入性肺炎，手術前禁食時間表如下：

（禁食應包含：檳榔、口香糖、口含錠、喉糖、酸梅等）

| 食用內容 | 最少禁食時間 |
|---|--------|
| 清澈飲料小於 100cc (如：白開水、無顆粒果汁、茶、黑咖啡、不含酒精的碳酸飲料) | 2-4 小時 |
| 母乳 | 4 小時 |
| 嬰兒配方奶粉 | 6 小時 |
| 固體食物、各式奶製品 | 6-8 小時 |

2. 若感到口渴，可以使用開水漱口或刷牙以減少不適。
3. 除了心血管的藥物如抗高血壓藥之外，其餘在禁食期間都停止服用，服用時可以配(一口)白開水吞服。
4. 糖尿病的病人尤須注意，禁食期間不要服用降血糖的藥物或施打胰島素，以免在禁食期間或麻醉當中發生低血糖的情況。
5. 請勿化粧並清除口紅、假睫毛、指甲油、水晶指甲及移除身外之物品，如首飾、金屬物品、隱形眼鏡、眼鏡、活動假牙、義眼及義肢等。
6. 有抽菸習慣之病友，請於手術前停止抽菸，以減少呼吸道併發症發生之機率。

二、 麻醉後注意事項：

1. 手術後會移至麻醉恢復室觀察，待狀況穩定後才返回病房。
2. 門診手術病患，麻醉恢復後，皆需有家屬或朋友陪伴，禁止騎乘機車或自行開車，以確保自身安全。
3. 採全身麻醉之患者，手術後可能會有噁心、嘔吐、疲倦嗜睡、頭暈、肌肉痠痛、喉嚨痛及皮膚受損等不適情形，此皆為術後常見症狀。喉嚨痛可能會持續一至兩天，建議多做吞嚥喝水動作，可進食後多喝溫開水以減輕不適。
4. 採半身麻醉患者，術後請臥床八小時，可左右側躺，勿下床活動。若有頭暈或頭痛的情形，請持續臥床休息，若症狀加劇，請通知病房護理人員。

麻醉科製(分機:20297)

108.12 修訂