

如何照顧尿管及尿袋

您家人的尿管是他目前排尿的重要途徑，您的細心照顧與清潔可以讓尿管保持通暢，也大大減低發炎的機會，下面有二種方法~~

需準備的用物：

用物 1.沖洗壺（小茶壺或用洗淨的沙拉脫瓶）、大棉棒、便盆、布單(或看護墊)。

用物 2.肥皂、毛巾、水壺。

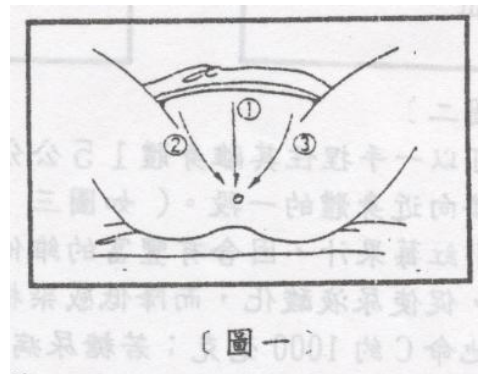
方法 1：

(1)將布單及便盆放在他的臀部下。

(2)一手拿水壺，在陰部位置由上向下慢慢將水倒出，同時以大棉花棒由上向下、由內而外的清潔陰部，棉花棒不可一支用到底，且碰觸到肛門時不可再用。(如圖一)

(3)重新固定好尿管位置。(每日應更換不同位置，可利用棉繩或絲襪綁縛於大腿上，以避免拉扯)。

(4)將布單及便盆移除。



方法 2：

(1)將布單鋪於他的臀部下

(2)將陰部打濕，塗抹肥皂後，在陰部擦洗。

(3)以濕毛巾擦去肥皂至清潔

(4)同方法 1 之(3)、(4)。

注意事項：

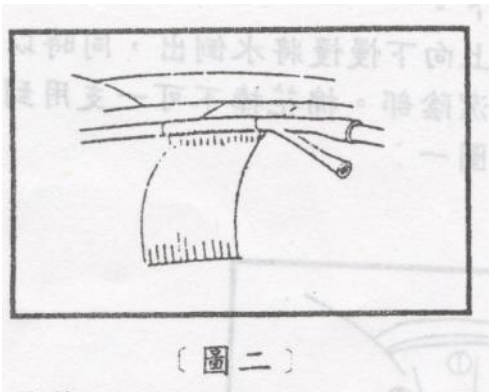
1.上述步驟每日請執行 1~2 次。

2.尿管每日至少要擠壓一次，避免折到或壓到，以保持通暢。

3.尿袋高度需低於膀胱位置（但不可置於地面上），每日至少要倒尿三次，並記錄尿量。

4.每日給他喝水 2500~3000 cc，以稀釋尿液及自然沖洗力，以減少尿路感染。

- 5.如有發燒，尿量少於 500 cc/天、血尿、滲尿、或尿管鬆脫阻塞，請儘快與醫護人員聯絡。
- 6.應常翻身及活動可減少尿液沉澱物阻塞。
- 7.蓄尿袋二週更換，若有混濁阻塞時，則必須時時更換。
- 8.尿袋開口處隨時關閉，預防污染，或在地上拖曳。
- 9.包裹尿道口的尿片或棉墊滲濕時，應隨時更換。
- 10.固定尿管的膠布應每天更換，並同一位置勿連續黏貼。(如圖二)



- 11.如果尿管阻塞，可以一手捏住其離身體 15 公分處，並用另一手很快的一擠一鬆，以擠向近身體的一段。(如圖三)
- 12.可建議長期飲用小紅莓果汁或蔓越莓汁，因含有豐富的維他命 C，可將尿液內尿酸轉變或馬尿酸，促使尿液酸化，而降低感染機率，若市面買不到，可食用高單位維他命 C 約 1000 毫克；若糖尿病人者服用小紅莓果汁每次 100 cc，一天 2 次，並選擇無糖分的維他命。

永和耕莘醫院 關心您！

此衛教單張僅供參考，如有任何疑問請掛門診，詢問主治醫師，或洽諮詢電話：
(02)6621-8000，我們將竭誠為您服務。

※如有需其他衛教資源，請上本院網站：www.ctyh.org.tw 衛教園地