

如何協助作噴霧治療

他(她)可能因為長期臥床或肺部疾病，所以肺部痰量多且黏稠，不容易咳出，甚至呼吸困難；這時他(她)需要藉助吸入治療，利用水分子或藥物，稀釋呼吸道粘液及分泌物，幫助他(她)較容易咳出，並減輕局部刺激、痙攣、充血、發炎腫痛等不舒服症狀。

您需要準備的用物（圖一、圖二）

1. 塑膠圍巾或大浴巾。
2. 噴霧器。
3. 咬口器或面罩。
4. 醫師指定化痰藥物或蒸餾水。
5. 衛生紙。

步驟：

1. 洗手準備用物。
2. 協助他(她)坐起或抬高床頭 30~45 度。
3. 將塑膠圍巾或大毛巾置於胸前。
4. 藥物或蒸餾水倒入小量噴霧杯內，並將管子連接機器上。
5. T 型管及咬口器均與噴霧器連接完成。
6. 把咬口器置於牙齒中，見到霧化開始，慢慢深深的吸入，然後閉氣約 10 秒經由咬口器吐出。（圖三）
7. 使用面罩者，可將 T 型管及咬口器移除後接上。
8. 使用小量噴霧杯內無藥物，霧化停止即可。
9. 關上開關，清理用物。
（咬口器、面罩、連接管用清水沖洗乾淨，並予晾乾即可）。
10. 必要時，給予拍背扣擊及姿勢引流，並口腔清潔。

注意事項：

1. 勿使用密閉式面罩。
2. 不可將噴霧器的任何一端封堵住，以免二氧化碳囤積體內。
3. 每次使用後，必須將噴霧咬口器、T 型管及連接管分開清洗乾淨，維持乾燥。
4. 主機不須浸泡水中，僅擦拭即可。
5. 若使用面罩，建議閉上眼睛或用小毛巾覆蓋雙眼，以避免霧氣刺激眼睛。
6. 若使用藥物，應評估藥物的效果及副作用，如有異狀應立即停止使用。
7. 不可於飯前一小時或飯後一小時內使用，以免使用噴霧治療後需拍背而造成嘔吐。

永和耕莘醫院 關心您！

此衛教單張僅供參考，如有任何疑問請掛門診，詢問主治醫師，或洽諮詢電話：
(02)6621-8000，我們將竭誠為您服務。

※如有需其他衛教資源，請上本院網站：www.cthyh.org.tw 衛教園地

修訂日期：99.02
審閱日期：101.05
修訂日期：102.10

