

如何從氣切造口或口鼻抽痰

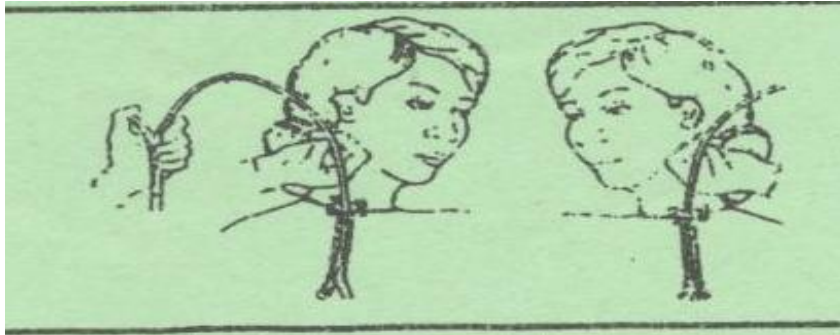
當我們有痰時會不太舒服，而您家人的呼吸道如果被痰所堵塞，將無法順暢的呼吸，因此我們需要幫他抽痰，使他能呼吸得更有效、更舒服。

抽痰的用物：

- 1.抽痰機一台。
- 2.無菌抽痰管數條。
- 3.無菌抽痰用手套。
- 4.裝有清水的瓶子或容器。
- 5.無菌生理食鹽水（開瓶後置冰箱內 24 小時為有效時間）。

抽痰的步驟：

- 1.抽痰前先洗手。
- 2.打開抽痰管連接管端的包裝，抽痰管不要先抽出。
- 3.抽痰管包裝內，將其一端接於抽痰機的橡皮管上。
- 4.一手戴上手套將抽痰管抽出，注意管子不可碰觸其他物品。
- 5.以另一手打開抽痰機，並調好壓力。
(大人：120~150mmHg 不超過 200mmHg；小孩 80~120mmHg)。
- 6.將抽痰管輕輕插入適當深度，鼻子：6~8 吋（15~20 公分）。
- 7.以未戴手套之手控制使產生壓力抽吸。
- 8.戴手套之手指 360 度轉動抽痰管，施行間歇抽痰（每次大人不可超過 15 秒，小孩 5~8 秒）。
- 9.解除壓力後將管子抽出，需抽吸清水以清潔管中之痰液。
- 10.脫下手套將抽痰管包在手套內丟棄。
- 11.整理環境後洗手。



注意事項：

- 1.抽痰時不可將抽痰管及戴手套之手碰觸其他物品，或對其咳嗽，講話……等。
- 2.抽痰管每用一次應更換，勿重覆使用（抽痰手套也是）。
- 3.若有氣切，應先抽氣切管，再抽口鼻。抽完口鼻後，不可再用該管抽氣切套管。
- 4.抽右【左】支氣管，病人臉偏左【右】，左【右】肩向下。
- 5.兩次抽痰時間應間隔 2~3 分鐘。
- 6.抽痰時若有臉色發青現象，應馬上停止並給氧氣。一次抽痰時間太久，會造成組織缺氧，窒息嚴重者，心臟停止；其他如抽痰管徑太大、抽痰吸力太大、兩次抽痰時間太近，均易造成缺氧。
- 7.可在進餐前 30 分鐘或餐後一小時抽痰，以防嘔吐。
- 8.若有氣切及痰液濃稠，可先用生理食鹽水緩慢分數次滴入管內，（大人每次約 3~5ml，小孩約 5~8 滴），再抽吸痰液。
- 9.插入抽痰管進行抽吸時動作請輕柔，勿用力過猛的進行抽吸，以避免損傷黏膜。
- 10.抽吸瓶的液面不可超過 2/3 瓶，以避免影響抽吸效果。
- 11.抽痰機之抽痰瓶，必須每天清洗，並以沙威隆清潔液按說明浸泡。抽痰機器外表每日以清水擦淨，橡皮管以清水洗淨

永和耕莘醫院 關心您！

此衛教單張僅供參考，如有任何疑問請掛門診，詢問主治醫師，或洽諮詢電話：
(02)6621-8000，我們將竭誠為您服務。

※如有需其他衛教資源，請上本院網站：www.cthyh.org.tw 衛教園地